

# ぼらんていあ通信

No.370

2012年9月19日

発行 / NPO法人 相模原ボランティア協会

連絡所 〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-1-20 あじさい会館・ボランティアセンター内

TEL/FAX: 042-759-7982 Eメール: sagamiva@feel.ocn.ne.jp http://www18.ocn.ne.jp/~sagamiva/



今年もほかほかふれあいフェスタ2012が開催されます。あじさい会館ホールでは、障がいのある方の作詞・作曲の発表、館内では六か所をめぐるスタンプリリーが、ウェルネスさがみはら前の広場では、障がいのある方のカラオケなど、楽しいイベントが盛りだくさん！皆さんの参加をお待ちしています。

障がいのある人もない人も  
みんなで楽しむ市民のまつり

## 9/29(土)

### ほかほか ふれあい フェスタ 2012

オープニングセレモニー  
10:00~10:15 (あじさい会館ホール)

神楽: 竹内基洋 (神奈川県音楽療法センター 総合実務コース)

**みんなおいでよ！いっしょに乗ろうよ**

広場	あじさい会館	あじさい会館 ホール
ウェルネスさがみはら前 あじさい会館前	オリエンテーリング ボランティア 体験コーナー (録音、点字、拡大、車いす) 布おもちゃ展示とお話会 折紙・喫茶 ほか 10:20~15:30	障がいのある方の 作詞・作曲の発表 車椅子社交ダンス アコーディオン、フルート、 マンドリンのアンサンブル ハワイアン ほか 12:40~15:30

主催: ほかほかふれあいフェスタ2012実行委員会  
相模原市障害児者福祉団体連絡協議会  
NPO法人相模原ボランティア協会  
相模原市内福祉団体  
相模原市内ボランティアグループ  
共催: 相模原市社会福祉協議会  
(平成24年度ともしび運動推進事業)

後援: 相模原市/相模原市教育委員会  
相模原市社会福祉事業団

協力: 神奈川県音楽療法センター  
あじさい会館

ほかほかふれあいフェスタ2012

みんなが集まろう！  
みんなで楽しもう！  
みんなで盛り上げよう！

講座最終回の当日はカルガモの勉強会定例日でもあり受講生にはカルガモのメンバーの中に入っているサポーター実地体験となった。五つのテーブルに分かれパソコンを前に皆さん熱心に教えたり教えられたりしている。

八月二十六日(日)の真夏日、コース別講座パソコンコース「視覚障がい者ボランティア入門講座」全五回の最終回が開催され、九コースある講座のトップを切って修了式が行われた。(第一回は七月二十九日、毎週日曜日午後一時半~三時半、於けやき体育館二階教養室)

講座を担当した「パソコンクラブ カルガモ」は、二十九人の会員のうち半数は視覚障がい者で、一緒に活動するボランティアはパソコンサポーターと呼ばれている。

講座は視覚障がい者用の画面読み上げソフトを組み入れた音声パソコンを使い、マウスを使わずキーボードですべての操作をしなければならぬので、パソコンには堪能な受講生もかなりの戸惑い気味だ。ショートカットキーで巧みに操作するのだが、種類が多いので意外と大変のようだ。

イ 養成講座  
別講座 始

おめでとう！おめでとう！  
「パソコンクラブ カルガモ」  
受講生に修了証書

視覚障がい者も詳しい人はサポーター側にまわっている。誰が受講生が分からないくらいですっかり溶け込んでいます。受講生の初サポーターを受け、仕事で使う新しい名刺作りに挑戦していた全員の印刷完了の歓声と受講生の笑顔が印象的だった。

視覚障がい者にとってのパソコンの効用

①字が書けるようになる——仕上がりは健康者と変わらざるを得ない。

②出納管理ができる——人手を借りずに書類が作成できる。ネットバンキングなら通帳もつくね。

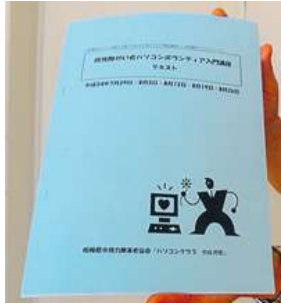
③ネット販売の利用——ほしいものを探して買える。

④コミュニケーションが図れる——誰でもメールができ、パソコンクラブのメンバーとなら個人でも会員でも繋がる事ができる。

⑤閲覧板・チラシが読める——スキャナから取り込んで読み上げね。

視覚障がい者がパソコンを使いこなせると見えなくても出来る事が増えるという大きなメリットがある。これからはパソコンを利用したい視覚障がい者ももっと増えるだろうから、パソコンサポーターの必要性はさらに高まるであろう。

次回の講座に向けて「パソコンでボランティアをしよう」と呼びかけた。



「カルガモ」作成のパソコンボランティア用のテキスト

三時十五分頃勉強を中断して修了式が行われた。

渡邊亮平 副会長

より「期間が短いけれど中身の濃い内容だったでしょう。ボランティア活動を続けられることを期待します」との言葉と一緒に修了証書が手渡され、カルガモ会員の皆さんから盛んな拍手を受けていた。受講生の一人は早速カルガモのサポーター会員になることを快諾された。

☆カルガモ活動日——毎月第四日曜日午後一時半、於けやき体育館一階教室まで (山崎)



渡邊副会長から修了証書を受け取る受講生！



点字基礎講座はじまる！

九月八日、ボランティア養成講座・コース別講座の点字コース風、夜の部が始まりました。十一月十二日まで全十回。その風の部におじゃましました。受講生は五名で全員女性。講師は相模原市点訳赤十字奉仕団の伊藤さんと佐久間さんです。

まず伊藤さんから「お互いに助け合って一緒に進んでいくように頑張ってください」と、はげましの言葉があり、佐久間さんからは「点



講師の伊藤さん

字コースを選んでいただいていたので有難うございますと感謝の言葉がありました。

① 視覚障がい者によりよい情報を提供ね。

② 一日三十分でもパソコンと練習ね。

この二点が、これから点訳をはじめるのに大切な心構えのようです。



点字一覧表を見ながら点字を打っている 真剣な様子

受講生が講座を受けることになった動機としては、回員と知り合いたった・点字に興味があった・十年前に基礎講座まで受けていた・いろいろなボランティアをやってみた結果

点字をやってみて見たいと思った・子どもが小さいが時間に余裕が出来たので、などです。

そして実際に点字を始めるための注意点として、メモを取る時は出来るだけまとめて同じように書くようにする、調べる、読み返すこと・原本に忠実に・漢字を止し読み、読み返すことがよりよい情報を提供するようになる、などです。

いよいよ本講義に入ると、点字の歴史、点字は六つの点で一つの文字を表すこと、基本となる母音(はいん)ア、イ、エ、オの点の位置をもとに子音(しおん)カ、キ、ク、ケ、コ以下が出来ている、などこの説明のあと、実際に点字板を使って点字を打ってみました。皆さん点字一覧表を見ながら真剣でした。こうして少しずつ少しずつ先入進んで行きます。(植野)



# ボランティアさん募集!



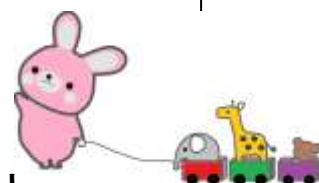
## ～ スクールバス停まで送ってください ～

相模原中央支援学校高等部3年生女子(脳性マヒ・車いす)  
をスクールバス停留所まで送ってくださるボランティア募集  
毎週 月曜日～金曜日 午前8:05分～8:35分  
陽光台2丁目(グループホーム)～富士見4丁目交差点付近まで

## ～ほかほかふれあいフェスタ2012に参加しましょう!～

開催日:平成24年9月29日(土)10:00～16:00  
場 所:あじさい会館内、ウエルネス前広場

内容 : ミニSL、バザー、模擬店、作詞作曲の発表、演奏と  
コーラス、オリエンテーリング、ボランティア体験など



### 連絡・問い合わせ先

相模原ボランティア協会事務局連絡所: 電話 042(759)7982

相模原市社協 ボランティアセンター: 電話 042(786)6181



《今月のイラスト》

…新学期が始まりました》



### 理事会報告

#### ●役員選出管理委員会の設置について

講座検討委員会を除く各専門委員会に委員の推薦を  
依頼、第一回目の委員会を十月十七日開催することを  
決定しました。

#### ●福祉有償運送事業の料金改定のスケジュールについて確認しました。

各コースの修了式の日程及び出席理事について確認  
しました。



NEW 市内地域包括支援

二十一所訪問

オジマシマス



大野中地域包括支援センター  
～高齢者の安心の拠り所～

相模大野から国道土六号線を通り、相模原駅行きバスで「老人ホーム入り口」下車。左折し真っ直ぐ五分ぐらい行くと左側に大木が見え、塀の看板にシルバータウン

大野台ケアセンターの表示があり、その中今回訪問した大野中地域包括支援センターがある。取材にに応じて下さったのはセンターで活躍中の古賀さんと松下さんだった。



古賀さん(右)と松下さん

◆地域包括支援センターとはどのような所ですか。

平成十八年介護保険法の改正により、それまでの在宅介護支援センターから地域包括支援センターに名称が変わり、高齢者が安心して住み慣れた地域で末永く暮らせるよう、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職の人達が連携して様々な心配事や悩みなどの相談や取り組みを行っています。回でも気軽に相談下さい。

◆大野中の高齢化率はどのくらいですか。

相模原全体の人口約七十一万人のうち六十五歳以上は十三万人強で、五人に一人が六十五歳

以上です。ちなみに大野中地区では、六十五歳以上の人口が二万三千人強なので約四人に一人となり、高齢化率は高いですね。

◆大野中地域包括支援センターではどのような事業を展開していますか。

\*介護予防事業

六十五歳以上で、これからも元気に過ごしていきたい方々を対象に「しゅっきの元気いきいき教室(運動、飲み込み、栄養バランス、閉じこもり予防など)や転倒予防教室、足腰の体力測定を行っています。

\*元気アップシニア事業

基本チェックリスト(運動、栄養、物忘れ、うつなど)の質問に答える元気度が分かり、各該当項目に合わせた介護予防アドバイスを受け、運動機能の向上などのプログラムを受けられます。

\*介護者技術教室・介護者を抱える家族云・認知症サポーター養成講座

介護に役立つ実技教室や介護者を抱える家族に対しての座談会を開催して認知症の方々が地域へ出るまで支える取り組みも行っています。

\*高齢者への

権利擁護

成年後見制度の普及活動と手続き等のお手伝いや、悪質な訪問販売などの対処や解約などのお手伝いも受け



シルバータウン大野台ケアセンター 地域包括支援センターの正門

て頂いています。

\*地域にある様々な団体とのつながり

地域の中にある様々な団体とのパイプ役としても日々頑張っています。

◆ボランティアの係Call notes.

行政の施策や介護保険のヘルパーなどでは行える事に制限があって実は出来ない事も多くあります。その出来ない部分をボランティアの方に埋めて貰いたいですね。

◆今後の課題は何ですか？

私達の担当地域は、大野中・大野台・大沼地区の三公民館区とエリアが広く、地区によって異なる様々な問題があります。例えばエレベーターの無い集合住宅では階段の上がり下りが出来ない方の買物やゴミ捨ての問題、交通の便の悪い所に住む方には、外出しづらい買物が大変という問題、外出困難な方への傾聴、外出介助など高齢化に伴う困り事が多様化しているために、今後どのように対処していくかが課題だと考えています。その手助けの一助として、地域ボランティアの力やネットワークは、これからますます必要だと感じています。

取材を通して包括は高齢者の安心の拠り所なのだと感じた。(山崎)



大野中地域包括支援センターはシルバータウン大野台ケアセンター内



大野中地域包括支援センター  
相模原市南区大野台5-19-15  
☎ 042-758-8278



認定NPO認定のための手続きを始めました

相模原ボランティア協会では、既に認定NPO法人として活動を展開している「子ども・宇宙・未来の会」、「市民ファンド夢の芽」に続く相模原市内で三番目にあたる認定NPO法人をめざして、所轄庁である相模原市に申請手続きを開始しました。

認定NPO制度は、福祉、教育、文化、まちづくりなど様々な分野で今後大きな役割を果たすことが期待されている特定非営利活動法人(NPO法人)の活動を支援するため、市民や企業からのNPO法人への寄附を促す税制上の仕組みとして設けられたもので内容は左記のとおりです。

①寄附者に対する税制上の措置

- ア 個人が寄附する場合
- イ 法人が寄附する場合
- ウ 相続又は遺贈により財産を取得した者が相続財産を寄附する場合 ※寄附した財産の価格は相続税の課税対象から除かれます。

②認定NPO法人に対する措置

- エ みなし寄附金制度 ※収益事業に属する資産のうちからその収益事業以外の事業のために支出した場合この支出を寄附金と見なして一定の範囲内で損金算入が可能な。

最大で寄附金の約半分以上が税金で戻ります

個人が寄附する場合を例示してみました。寄附金控除を受けるには確定申告が必要ですが、所得税については税額控除が所得控除のいずれかを選択できます(県民税および市民税については税額控除)。

【税額控除(新方式)】

次のとおり所得税・県民税・市民税をあわせて最大で寄附した金額の半分以上が税金で戻ることになります。

①所得税

認定NPO法人等への寄附金の合計額(総所得金額の40%が上限)から二千円を控除した金額の40%その年分の所得税額(25%を上限)

②神奈川県民税

認定NPO法人等への寄附金の合計額(総所得金額の30%が上限)から二千円を控除した金額の40%(その年分の所得割額を下限)

③相模原市民税

認定NPO法人等への寄附金の合計額(総所得金額の30%が上限)から二千円を控除した金額の6%(その年分の所得割額を下限)

【所得控除(従来方式)】

認定NPO法人等への寄附金の合計額(総所得金額の40%が上限)から二千円を控除した金額を、所得金額から控除して所得税額を計算することができます。(所得税の最高税率は40%ですので、ほとんどの場合税額控除を選択した方が有利となります。)

控除方式と寄附金控除額(所得税軽減額)

所得金額 (所得税率)	寄附金額 (年間合計)	実際の所得税減税金額	
		新方式(税額控除方式) (寄附金額-2,000円)×40%を 所得税額から控除	従来方式(所得控除方式) (寄附金額-2,000円)を 所得金額から控除
150万円 (5%)	1万円	3,200円	400円
	5万円	*18,750円	2,400円
600万円 (20%)	1万円	3,200円	1,600円
	10万円	39,200円	19,600円
2,000万円 (40%)	1万円	3,200円	3,200円
	1,000万円	*1,301,000円	*3,199,200円
備考		税額控除率は寄附金額の40% 控除限度額は所得税額の25% 控除下限額(足切り金額)は2,000円	所得控除限度額は 所得金額の40%まで 控除下限額(足切り金額)は2,000円

\*は限度額超過

# ぼらんていあ通信

～10月も多くの運行希望が寄せられています。“この日は大丈夫”という方は、ぜひ協会事務局までご連絡ください。～

<問合せ先> あじさい連絡所 (759) 7982 南連絡所 (766) 0381



## 10月中のハンディキャプ運行希望一覧 (ボランティア未定分 9月18日現在)

運行日	運行時刻	出発地	目的地	車両名	運転	介助
10/1	月 9:30 ~ 12:50	緑区大島	北里大学病院	9号車		
10/2	火 9:00 ~ 12:20	中央区淵野辺	(独)相模原病院	9号車		
10/3	水 8:15 ~ 15:15	中央区清新	横浜医療センター	9号車		
10/5	金 8:45 ~ 14:00	緑区東橋本	北里大学病院	9号車		
10/6	土 11:40 ~ 13:50	中央区横山台	ましもクリニック	9号車		
10/9	火 12:25 ~ 16:15	中央区田名	相模原協司病院	9号車		
10/11	木 8:30 ~ 15:00	緑区大島	相模原協司病院	9号車		
10/12	金 13:30 ~ 17:40	緑区東橋本	北里大学病院	9号車		
10/15	月 13:30 ~ 15:10	緑区大島	北里大学病院	9号車		
10/16	火 9:30 ~ 13:30	中央区田名	相模更生病院	9号車		
10/20	土 8:20 ~ 12:20	中央区宮下本町	淵野辺総合病院	9号車		
10/23	火 8:30 ~ 13:20	中央区清新	町田市民フォーラム	9号車		
10/27	土 8:40 ~ 12:50	緑区東橋本	さがみ生協病院	9号車		
10/29	月 8:10 ~ 12:20	緑区東橋本	さがみ生協病院	9号車		
10/30	火 8:30 ~ 13:20	中央区清新	町田市民フォーラム	9号車		
10/4	木 8:40 ~ 17:15	緑区上九沢	デイリハセンター煌	11号車		
10/5	金 8:15 ~ 12:15	中央区相模原	町田いずみの里	11号車		
10/9	火 8:40 ~ 17:15	緑区上九沢	デイリハセンター煌	11号車		
10/11	木 7:55 ~ 12:15	中央区田名	相模原協司病院	11号車		
10/19	金 12:55 ~ 17:25	中央区相模原	町田いずみの里	11号車		
10/1	月 9:00 ~ 12:30	南区相模大野	東芝林間病院	10号車		
10/3	水 14:15 ~ 14:50	南区鶴野森	さがみ生協病院	10号車		
10/5	金 14:10 ~ 17:20	南区相武台団地	青空クリニック	10号車		
10/5	金 8:50 ~ 10:10	南区相南	ミヤハラ歯科	10号車		
10/9	火 11:30 ~ 14:40	南区南台	町田市山崎団地	10号車		
10/10	水 14:00 ~ 16:40	南区新戸	浅利クリニック	10号車		
10/10	水 9:15 ~ 12:55	南区上鶴間本町	広瀬整形外科(横浜)	10号車		
10/11	木 9:10 ~ 11:20	南区新戸	丘整形外科	10号車		
10/12	金 10:45 ~ 14:30	南区鶴野森	黒河内病院	10号車		
10/16	火 12:45 ~ 16:00	南区上鶴間本町	北里大学病院	10号車		
10/19	金 8:50 ~ 10:10	南区相南	ミヤハラ歯科	10号車		
10/19	金 14:10 ~ 17:20	南区相武台団地	青空クリニック	10号車		
10/20	土 9:00 ~ 12:30	南区相模大野	斉藤病院	10号車		
10/22	月 8:35 ~ 9:45	南区大野台	東芝林間病院	10号車		
10/23	火 11:30 ~ 14:40	南区南台	町田市山崎団地	10号車		
10/27	土 8:00 ~ 12:30	南区相模大野	斉藤病院	10号車		
10/30	火 9:00 ~ 12:30	南区相模大野	(独)相模原病院	10号車		